

Milano, 23 ottobre 2013  
Prot. 61/2013 /CQP

**A tutte le Società della  
Provincia di Milano**

Il Comitato Provinciale di Milano, in collaborazione con il C.Q.P.:

## **1° CORSO REGIONALE DI FORMAZIONE PER ISTRUTTORI DEL "SETTORE MINIVOLLEY"**

### **Possono partecipare al Corso in oggetto:**

- a) **tutti i residenti/domiciliati nella Provincia di Milano**
- b) **tutti gli operatori del Minivolley anche NON in possesso della qualifica di Allenatore FIPAV**
- c) **i diplomati ISEF e laureati in Scienze Motorie**
- d) **i docenti di Scuola Primaria**

### **FINALITÀ**

Il corso si pone l'obiettivo di dare la possibilità a tutti coloro che lo desiderino di incrementare le proprie conoscenze e competenze specifiche di questa particolare fascia di età, attraverso un percorso formativo di assoluta praticità, dai costi contenuti e logisticamente raggiungibile senza eccessivi sforzi.

### **OBIETTIVI**

Fornire strumenti di immediata applicazione per migliorare il livello qualitativo dell'insegnamento del "gioco-sport" del Mini-volley

Favorire l'incontro e il confronto degli operatori del Mini-volley con il supporto di docenti qualificati

### **QUALIFICA**

Al termine del corso verrà rilasciato il brevetto di "Istruttore Regionale di Minivolley" ai partecipanti che avranno frequentato almeno **5** delle sei lezioni previste.

Il brevetto avrà validità annuale e verrà rinnovato attraverso un corso di aggiornamento appositamente organizzato dal Comitato Provinciale.

### **LUOGO E PERIODO DI SVOLGIMENTO**

Le lezioni si svolgeranno presso il **Centro Federale FIPAV "Pavesi"**, via F. De Lemene, 3 Milano.

- **LEZIONI TEORICHE:** Aula – 19/11; 26/11; 3/12 - dalle 20.30 alle 22.30
- **LEZIONI PRATICHE:** Palestra "Galimberti" – 23/11; 30/11; 14/12 - dalle 9.30 alle 12.30

## ARTICOLAZIONE E PROGRAMMA DEL CORSO

Il corso sarà strutturato in **6 lezioni** di formazione teorica e pratica. Strutturate come segue

### **1/2 LEZIONE** teorico/pratica

- La figura dell'ALL-EDUCATORE:
  - relazione e gestione del gruppo
  - conduzione e organizzazione della lezione
- Principi di METODOLOGIA dell'insegnamento
  - qual è la più adatta alle varie fasce d'età
  - in relazione agli obiettivi preposti
  - consigli pratici
  - errori più comuni
- PRIMA E DURANTE IL VOLLEY:
  - Percorsi
  - Staffette
  - Circuiti
  - Giochi didattici

### **3/4 LEZIONE** teorico/pratica

- I MODELLI DI PRESTAZIONE
  - Palleggio
  - Bagher
  - Servizio
  - Attacco
  - Muro
- Le PROGRESSIONI DIDATTICHE
  - Cosa sono
  - Come si costruiscono
  - Come si applicano
- Gli ESERCIZI
  - A rotazione
  - Di ripetizione
  - Misti

### **5/6 LEZIONE** teorico/pratica

- GIOCHIAMO A MINIVOLLEY
  - La "palla rilanciata"
  - Dalla "palla rilanciata" al "minivolley"
  - Il "minivolley"
  - Dal "minivolley" alla "pallavolo"
  - Consigli pratici e suggerimenti
  - Regolamento

## **AL CORSO SARANNO AMMESSI I PRIMI 60 ISCRITTI**

*I candidati dovranno rispettare le seguenti modalità d'iscrizione:*

- a) Le iscrizioni dovranno essere effettuate on-line ([www.milano.federvolley.it](http://www.milano.federvolley.it) – **tecnici cgp – iscrizione ai corsi – cliccare sezione arancione dedicata**)
- b) Solo chi NON avesse possibilità di effettuare l'iscrizione on-line potrà recarsi personalmente presso il Comitato Provinciale Commissione Allenatori il martedì e il giovedì sera dalle 20.30 alle 22.00 munito di bollettino postale pagato, documenti di identità e certificato medico.

### **Saranno da ritenersi formalizzate solo le iscrizioni complete dei seguenti documenti :**

- a. La **ricevuta del pagamento** intestata all'iscritto della quota di iscrizione (Euro 20,00) da versarsi su c/c.p n.19134204 intestato a FIPAV C.P. Milano Via Piranesi 46 20137 Milano, causale "**iscrizione corso regionale istruttore di minivolley**".
- b. Bonifico sul seguente IBAN: IT38I076010160000019134204, causale "iscrizione corso regionale istruttore di minivolley".**
- c. un **certificato** medico di sana e robusta costituzione nel quale sia specificata l'attività di Pallavolo non agonistica o il certificato sportivo rilasciato dalla società.

**Coordinatore C.Q.P**  
 ( Giovanni Sada )

**Presidente FIPAV Milano**  
 ( Piero Cezza )