www.ascorbettolino.it

Carta dei Diritti e dei Doveri
degli Atleti dell' ASCOR Bettolino - CALCIO

PREMESSA : L' ASCOR Bettolino è un'associazione sportiva tra giovani e adulti che nasce dalla convinzione che le cose che più ci piacciono ... sport e tempo libero .. possono "allenare il nostro cuore" ad amare la realtà e a far bene tutte le cose importanti della vita compreso gli impegni scolastici, di lavoro e a costruire leali e solidi rapporti di amicizia.
Il nostro slogan è *" **educare allo sport per allenare alla vita**"*

DIRITTI dei ragazzi dell' ASCOR

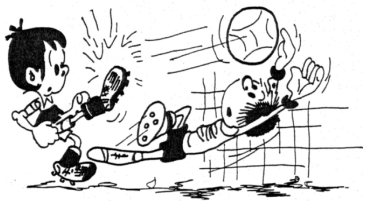
(Ginevra 1992 – Commissione tempo libero ONU)

- Il diritto di divertirsi e giocare
- Il diritto di fare sport
- Il diritto di beneficiare di un ambiente sano
- Il diritto di essere circondati e allenati da persone competenti
- Il diritto di seguire allenamenti adeguati ai propri ritmi
- Il diritto di misurarsi con giovani che abbiano le stesse possibilità di successo
- Il diritto di partecipare a competizioni adeguate alla propria età
- Il diritto di praticare sport in assoluta sicurezza
- Il diritto di avere i giusti tempi di riposo
- Il diritto di partecipare e giocare senza necessariamente essere un campione

DOVERI e regole dei ragazzi dell' ASCOR - CALCIO

1 - Non mancare agli allenamenti - Se ho problemi *avviso il mister con un SMS*.
2 - Arrivare in orario agli allenamenti e alle partite - Se sono in ritardo avviso.
3 - Non assentarsi mai dai campi di gioco senza il permesso dell'allenatore o dirigenti.
4 - Avere sempre il massimo rispetto ed educazione verso i compagni e gli allenatori
5 - Aiutare e sostenere i compagni soprattutto quando sbagliano … è la premessa per costruire una squadra unita capace di raggiungere buoni risultati sportivi.
6 - Impegnarsi a giocare con rispetto e lealtà (fair-play) verso gli avversari, compagni e arbitri ... ricordando che *"chi gioca lealmente è sempre vincitore".*
7 - Seguire con attenzione e impegno i consigli e le indicazioni degli allenatori.
8 - Tutti possiamo sbagliare. Ogni difficoltà o problema può essere superato … se ne parliamo con sincerità e semplicità con i responsabili ... con calma dopo la partita.
9 - Non darsi mai per vinti e impegnarsi al massimo in ogni momento.
10- *NB - I genitori non possono entrare nello spogliatoio (eccezione solo x i più piccoli). Pulire / lavare bene le scarpe prima di ri-entrare nello spogliatoio... e lasciarlo poi nel miglior ordine possibile. La doccia è un momento fondamentale per tutta la squadra, in particolare dopo le partite.*

Noi atleti e responsabili dell' ASCOR Bettolino
ci impegniamo a rispettare le regole e i principi sopra esposti.



Pogliano Milanese, Ottobre 2013 – ver 1