



INTERVENTI DI PRIMO SOCCORSO

NORME COMPORTAMENTALI

Relatore : Mirella D'Arma



Marzo 2011

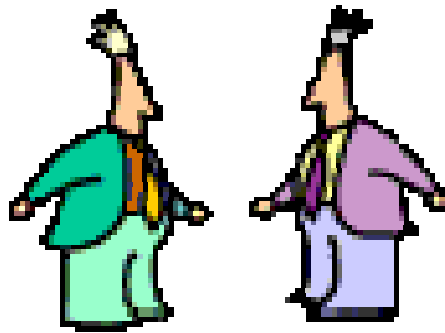
P.A. Rho Soccorso



 ANPAS LOMBARDIA

Bentornati....

Conosciamoci

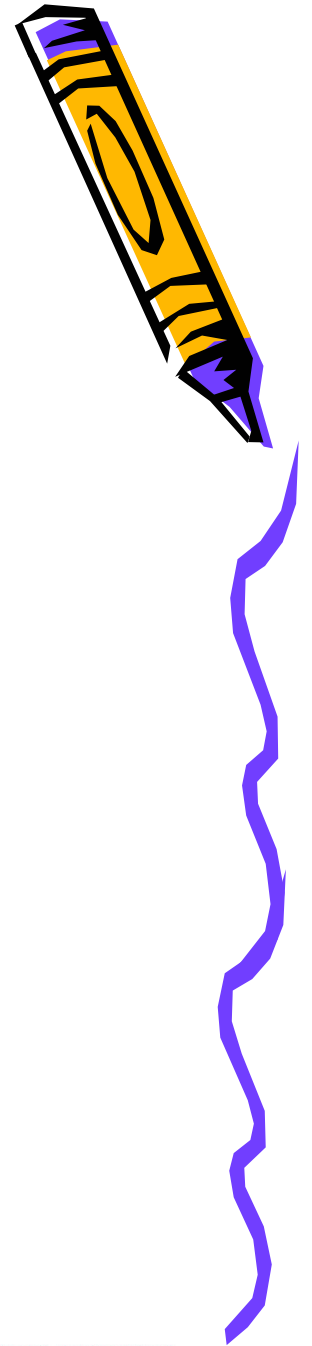


Marzo 2011

P.A. Rho Soccorso



 ANPAS LOMBARDIA



Ripassiamo lo schema di intervento.....

- Valutazione della scena e dei pericoli reali e potenziali. Valutare la dinamica dell'evento.
- Autoprotezione personale -GUANTI-
- Valutazione delle funzioni vitali dell'infortunato A B C
- Attivazione dei soccorsi 118 se necessario.
- Intervento dove necessario.
- Collaborazione con i mezzi di soccorso.

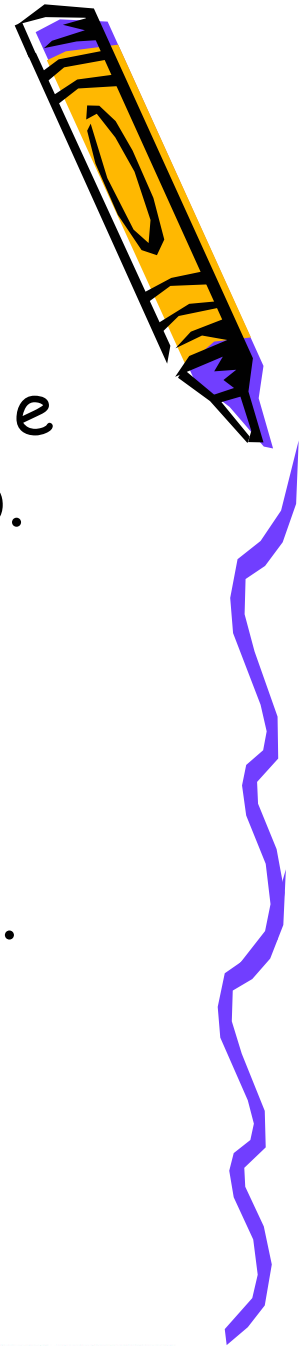


Marzo 2011

P.A. Rho Soccorso



 ANPAS LOMBARDIA



Durante l'emergenza sanitaria...

MANTENERE LA CALMA



IL TEMPO E' PREZIOSO: l'intervento nei primi 5 minuti è determinante nell'aumentare la probabilità di sopravvivenza del paziente



Marzo 2011

P.A. Rho Soccorso



 ANPAS LOMBARDIA

CONCITAZIONE E FRETTA RITARDANO IL SOCCORSO E NE PEGGIORANO LA QUALITA'



Marzo 2011

P.A. Rho Soccorso



 ANPAS LOMBARDIA

Ricordiamo.... Quando è necessario intervenire sul paziente?

Quando 1 o più parametri vitali sono alterati o assenti

Mettendo il paziente

- in una corretta corretta posizione - PLS-

Iniziando

- **rianimazione cardiopolmonare di base**

Preservando

- la vittima di traumi da ulteriori danni - non muovere!!! -

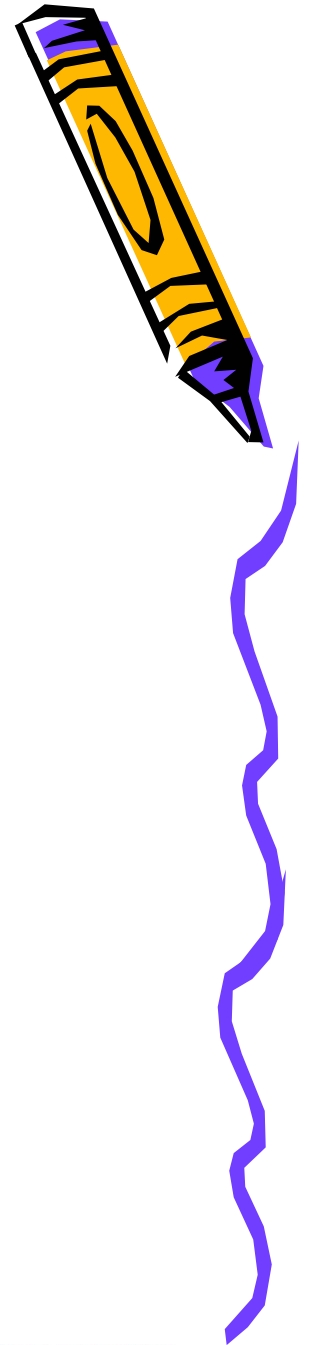


Marzo 2011

P.A. Rho Soccorso



 ANPAS LOMBARDIA





B.L.S.
Basic Life Support
Supporto delle
funzioni vitali
Nuovi protocolli ERC 2005



Marzo 2011

P.A. Rho Soccorso



 ANPAS LOMBARDIA

Cuore - Polmone - Cervello



Perdita di coscienza

Arresto respiratorio

Arresto cardiaco

Morte clinica

Morte biologica



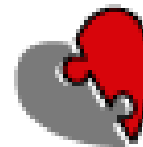
Marzo 2011

P.A. Rho Soccorso



 ANPAS LOMBARDIA

Obiettivo B.L.S. Basic Life Support



Prevenire i **danni cerebrali** causati dall'anossia in caso di compromissione di una o più funzioni vitali:

- **Coscienza**
- **Respiro**
- **Circolo**

Come?

- Riconoscimento precoce
- Immediata attivazione del sistema d'emergenza 118
- Sostegno del respiro e del circolo



Marzo 2011

P.A. Rho Soccorso



 ANPAS LOMBARDIA

Anossia cerebrale

- Si verifica quando il cervello non riceve più ossigeno.
- Se il soccorso non viene prestato nei primissimi minuti, il cervello subisce lesioni permanenti sino alla morte.



Marzo 2011

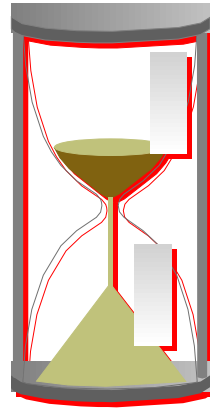
P.A. Rho Soccorso



 ANPAS LOMBARDIA

Anossia Cerebrale

- Il danno si instaura a partire da 4-6 minuti di assenza di circolo.



- Le lesioni cerebrali sono certe dopo circa 10 min. e irreversibili dopo 30 min.



Marzo 2011

P.A. Rho Soccorso



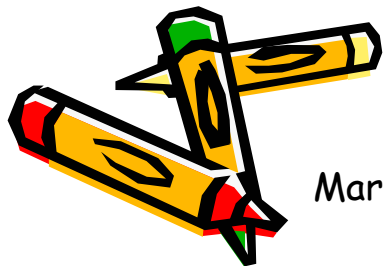
 ANPAS LOMBARDIA

Catena della sopravvivenza



↑ 4 Anelli ↑

NON INTERRUMPETE LA CATENA!!!



Marzo 2011

P.A. Rho Soccorso



 ANPAS LOMBARDIA



Sequenza B.L.S.

Valutazione

Coscienza

Azione

Chiama e scuoti delicatamente

Vittima non cosciente



- Se sei solo chiama subito aiuto - 118
- Posiziona supino e scopri torace
- Garantisci pervietà vie aeree



Marzo 2011

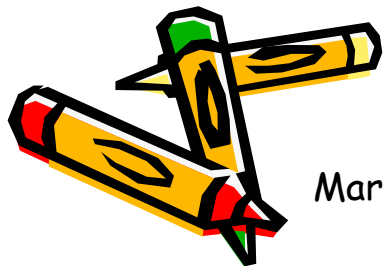
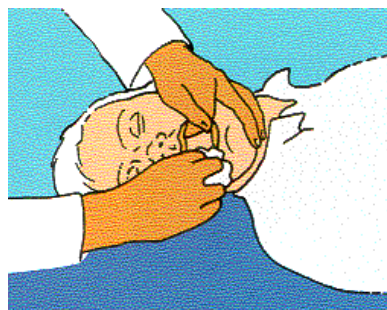
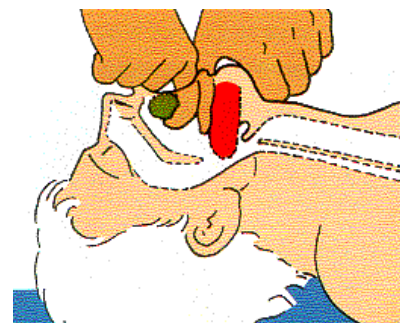
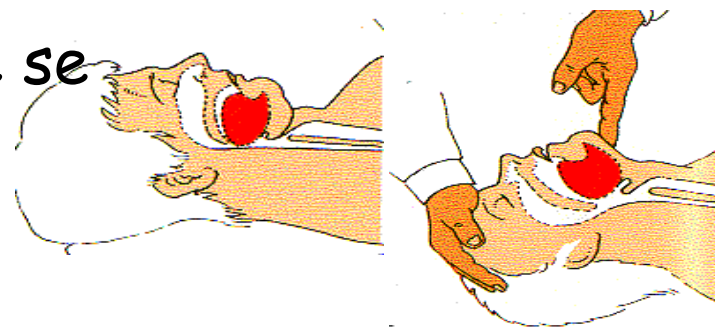
P.A. Rho Soccorso



 ANPAS LOMBARDIA

A Pervietà delle vie aeree in paziente incosciente

- Posizione a lato del paziente
- Estendi il capo e solleva il mento con moderazione se trauma
- Controlla il cavo orale
- Libera manualmente solo se vedi corpi estranei

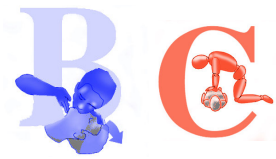


Marzo 2011

P.A. Rho Soccorso

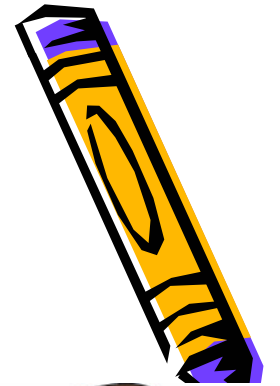


ANPAS LOMBARDIA

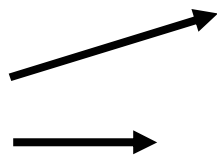


Valutazione del respiro e dei segni di circolo

G.A.S e MO-TO-RE



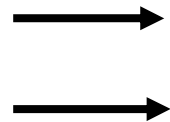
GUARDA
MO-



Espansione del torace

**MOVimenti del torace,
cianosi**

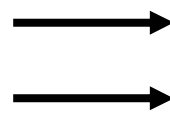
ASCOLTA
TO-



Rumori respiratori (con l'orecchio)

Eventuali colpi di TOSse

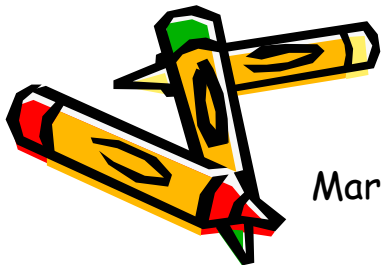
SENTI
RE.



Flusso d'aria con la guancia

Qualità del RESpiro

Valuta in 10 secondi !!! contati ad alta voce



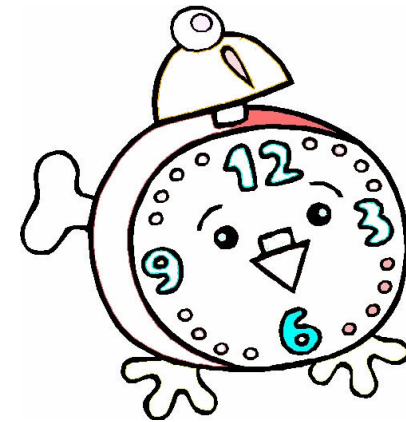
Marzo 2011

P.A. Rho Soccorso



 ANPAS LOMBARDIA

... rispettare i tempi...



123456789 10!!



Marzo 2011

P.A. Rho Soccorso

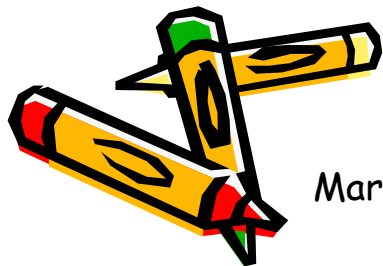
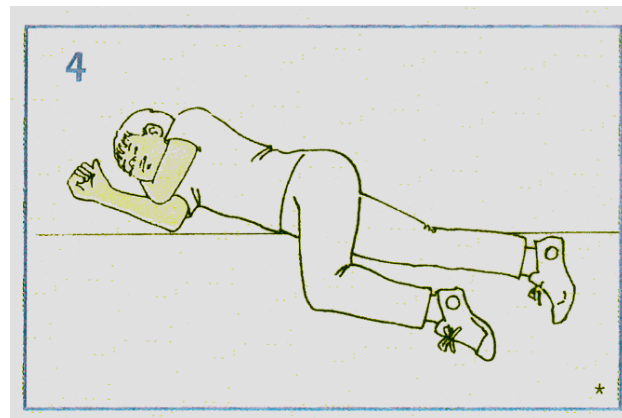
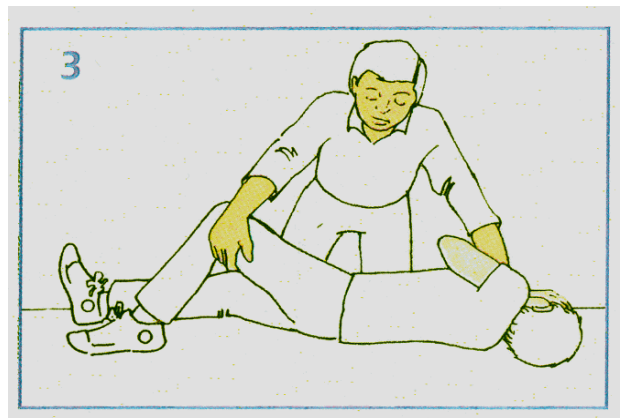
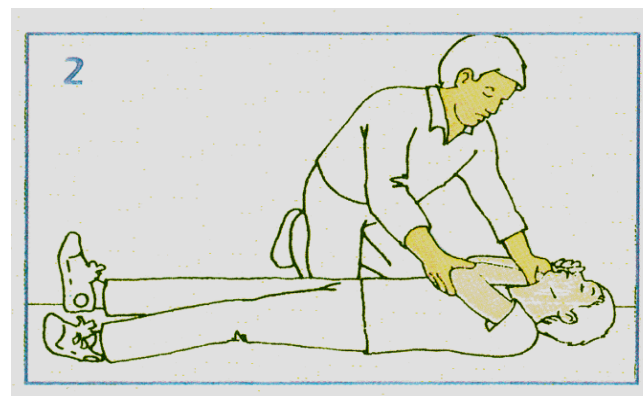
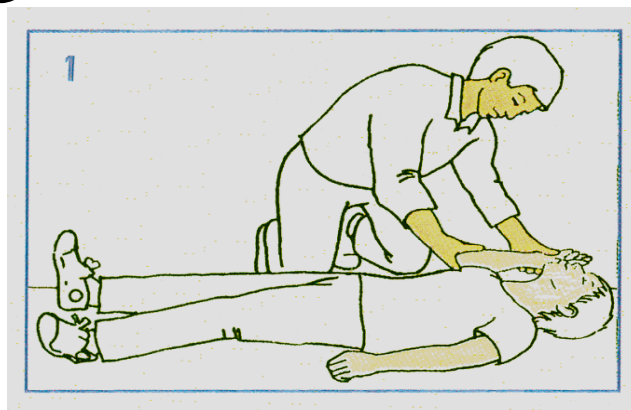


 ANPAS LOMBARDIA

RESPIRO PRESENTE

Metti il PZ in posizione laterale di sicurezza

Rotazione
su un
fianco
con la
bocca
aperta
rivolta
verso il
basso.



Marzo 2011

P.A. Rho Soccorso



ANPAS LOMBARDIA



Posizione laterale di sicurezza

- Ci consente di controllare con facilità i parametri vitali di una persona incosciente ma che respira
- Evita ostruzioni delle vie aeree in caso di rigurgiti
- Consente al soccorritore solo di allontanarsi per allertare i soccorsi o soccorrere altre vittime
- Non si utilizza sui pazienti che hanno subito traumi.



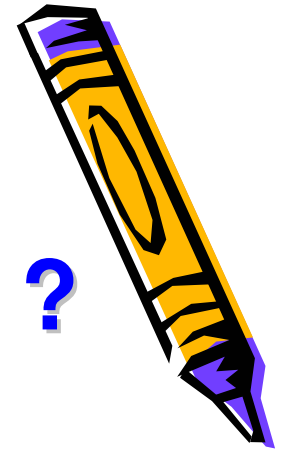
Marzo 2011

P.A. Rho Soccorso



 ANPAS LOMBARDIA

E SE IL PAZIENTE NON RESPIRA ?



Dopo aver effettuato il controllo del respiro per 10 secondi, **SE ASSENTE**

- **Allerta i soccorsi – 118** se non fatto prima-
- **Inizia Compressioni Toraciche Esterne (CTE) alternate alle ventilazioni**



Marzo 2011

P.A. Rho Soccorso

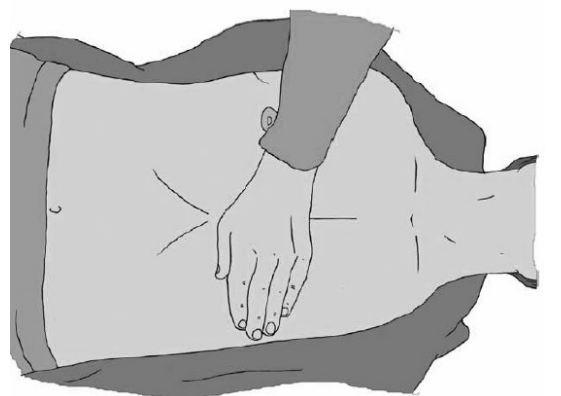


 ANPAS LOMBARDIA

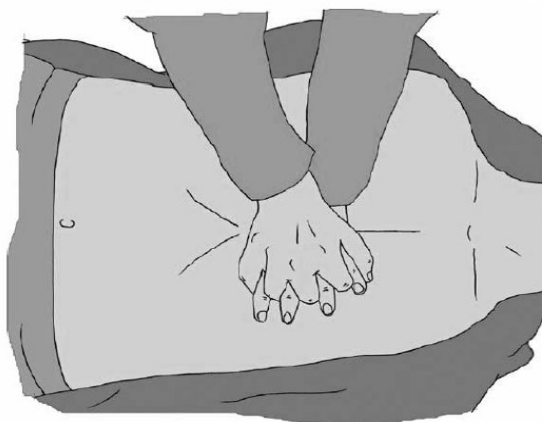
Massaggio Cardiaco Esterno



PUNTO DI REPERE



➤ Posizionare il palmo della mano al centro del torace sulla metà inferiore dello sterno



➤ Appoggiare sopra l'altra mano

➤ Intrecciare le dita

➤ Braccia tese e gomiti bloccati



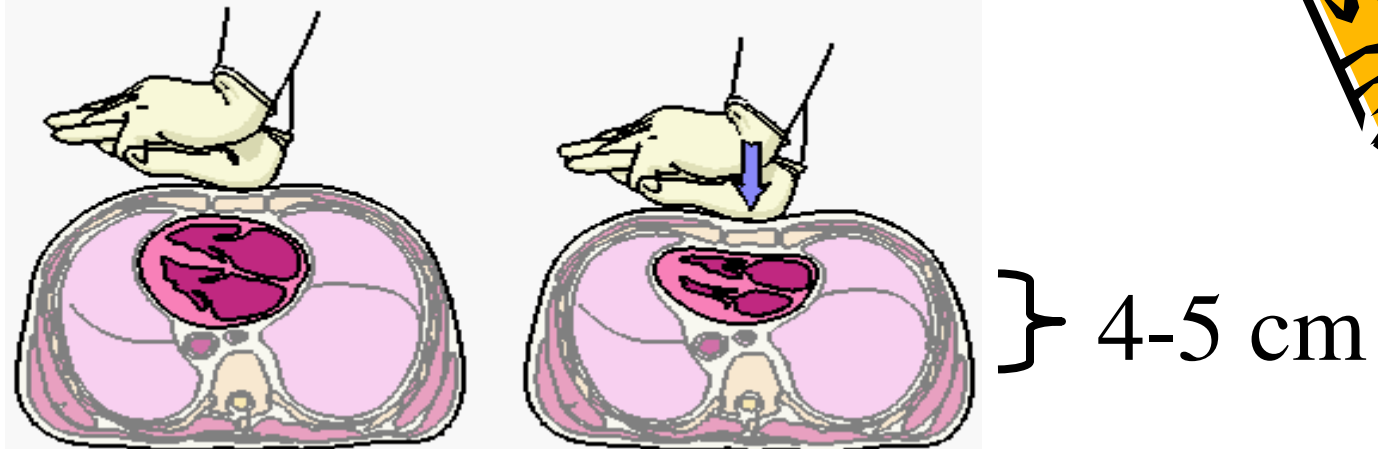
Marzo 2011

P.A. Rho Soccorso



 ANPAS LOMBARDIA

Tecnica compressione-rilascio



- RILASCIARE TOTALMENTE LA PRESSIONE
- COMPRESSIONE : RILASCIAMENTO = 1:1
- MANTENERE IL REPERE DURANTE IL RILASCIAMENTO

➤ COMPRESSIONI **30** : VENTILAZIONI **2**



Marzo 2011

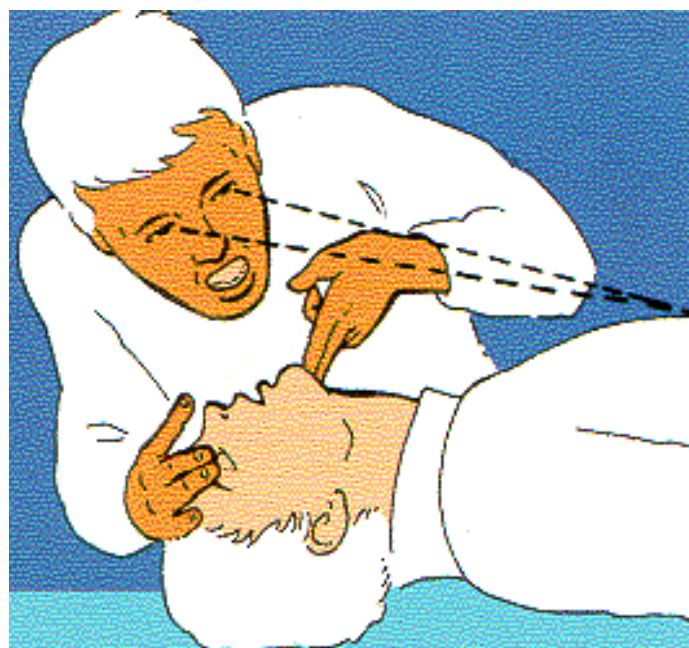
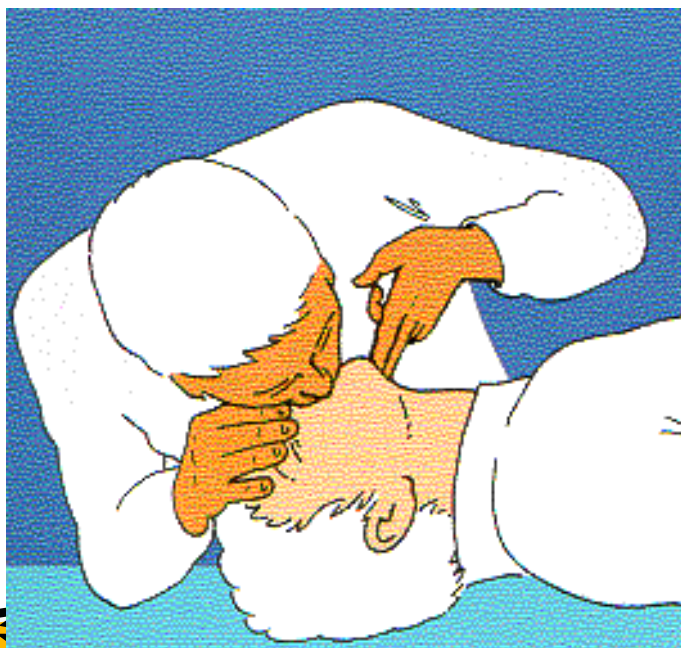
P.A. Rho Soccorso



 ANPAS LOMBARDIA

Ventilazione bocca - bocca

Al termine delle prime 30 compressioni
effettuare 2 INSUFFLAZIONI della
durata di 1 secondo ciascuna controllando
se il torace si solleva



Marzo 2011

P.A. Rho Soccorso



 ANPAS LOMBARDIA

Ventilazione bocca - bocca

Se le ventilazioni non sono efficaci, prima di riprovare:

- Controllare il cavo orale e rimuovere qualsiasi ostruzione
- Controllare la corretta estensione del capo
- Se le ventilazioni non sono ancora efficaci il paziente ha le vie aeree ostruite.



Marzo 2011

P.A. Rho Soccorso



 ANPAS LOMBARDIA

Sequenza RCP

Alternare i soccorritori ogni 2 minuti
(5/6 cicli)

Interrompere le manovre solo se:

- Arrivano i soccorsi qualificati
- Il paziente riprende a respirare normalmente
- Il soccorritore è esausto e non riesce più a proseguire



Marzo 2011

P.A. Rho Soccorso



 ANPAS LOMBARDIA

RCP con le sole compressioni toraciche esterne

- E' consentito al soccorritore laico d'eseguire le sole compressioni toraciche, evitando di praticare le insufflazioni, se non è capace o sia riluttante ad insufflare.
- Se si massaggia soltanto, le compressioni devono essere eseguite ad una frequenza di 100 al minuto.



Marzo 2011

P.A. Rho Soccorso



 ANPAS LOMBARDIA

OSTRUZIONE DELLE VIE AEREE



Ripassiamo,
sono manovre
salvavita!!!!



Marzo 2011

P.A. Rho Soccorso



 ANPAS LOMBARDIA

OSTRUZIONE DELLE VIE AEREE

Segni e sintomi

- Apnea, impossibilità di parlare e tossire
- Gesto universale di soffocamento
- Rapida cianosi
- Perdita di coscienza
- Notevole angoscia



Marzo 2011

P.A. Rho Soccorso



Ostruzione parziale

Flusso respiratorio valido
il paziente riesce a tossire

Nessuna manovra di disostruzione

- **Incoraggia il paziente a tossire**
- **Attiva il 118 se l'ostruzione persiste**



Marzo 2011

P.A. Rho Soccorso



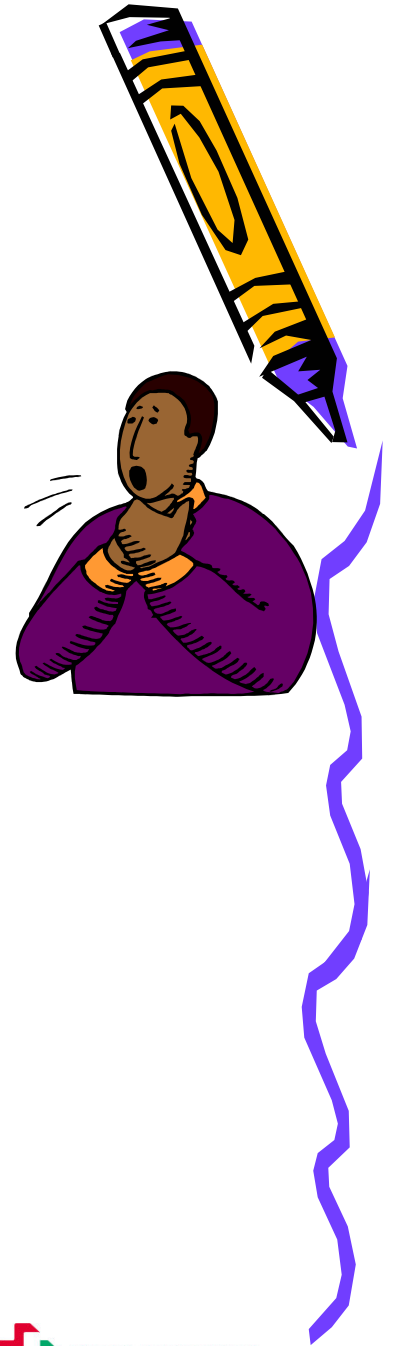
 ANPAS LOMBARDIA

Ostruzione completa

Flusso respiratorio assente

- Impossibilità di parlare
- Non tossisce
- Segnale universale di soffocamento (mani alla gola)
- Rapida cianosi al volto

Tratta con colpi interscapolari e manovra di Heimlich



Marzo 2011

P.A. Rho Soccorso

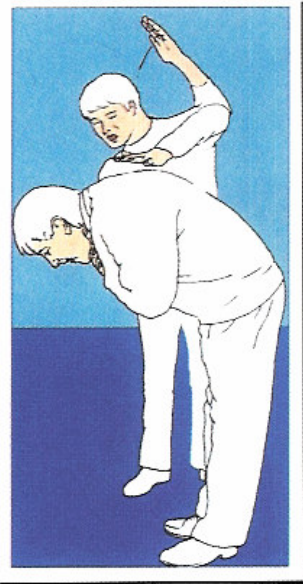


 ANPAS LOMBARDIA

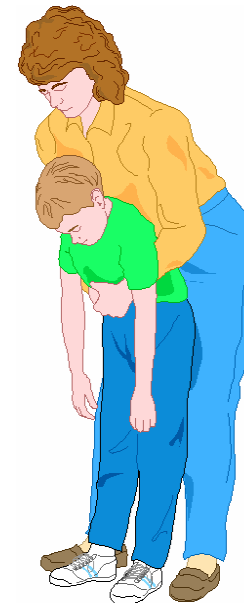
OSTRUZIONE DELLE VIE AEREE



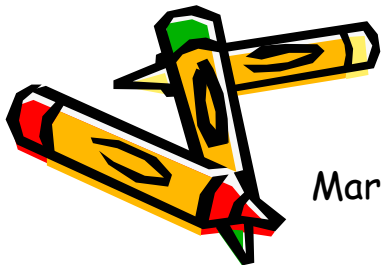
Trattamento del paziente con ostruzione completa
cosciente, in piedi o seduto



Compressioni
Interscapolari
+
Addominali



N° 5 Colpi interscapolari + N° 5 compressioni addominali
sottodiaframmatiche ripetute sino ad espulsione del
corpo estraneo, o perdita di coscienza.



Marzo 2011

P.A. Rho Soccorso



 ANPAS LOMBARDIA

OSTRUZIONE DELLE VIE AERE

Paziente che ha perso coscienza

- Posiziona la vittima supina sul pavimento
- Chiama aiuto - se non fatto in precedenza
- 1. Estendi il capo e solleva il mento
- 2. Controlla il cavo orale
- 3. Pratica 2 ventilazioni: se inefficaci riprova ancora 2 ventilazioni (solo la prima volta)
- 4. Effettua 30 compressioni toraciche alternate a 2 ventilazioni

RIPETI LE ULTIME 4 MANOVRE



Marzo 2011

P.A. Rho Soccorso

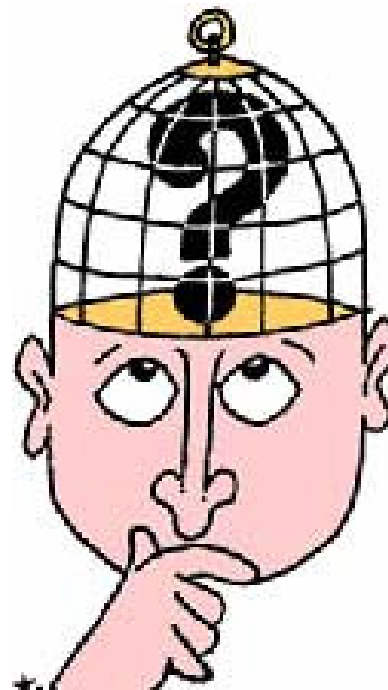


 ANPAS LOMBARDIA

Domande ?

Dubbi ?

Perplessità ?



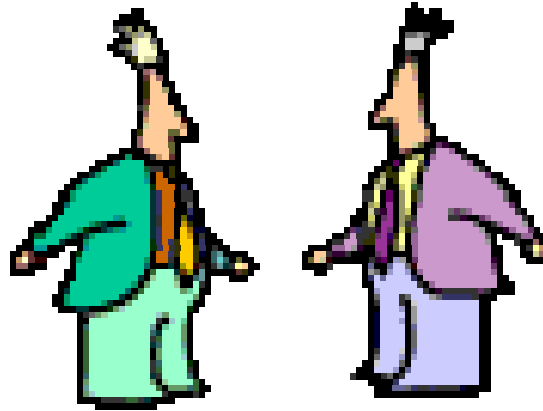
Marzo 2011

P.A. Rho Soccorso



 ANPAS LOMBARDIA

Grazie dell'attenzione!!



..... e ora proviamo insieme!!!



Marzo 2011

P.A. Rho Soccorso



 ANPAS LOMBARDIA