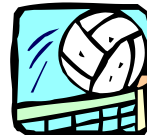




www.ascorbettolino.it



Carta dei Diritti e dei Doveri degli Atleti dell' ASCOR Bettolino

PREMESSA : L' ASCOR Bettolino è un'associazione sportiva tra giovani e adulti che nasce dalla convinzione che le cose che più ci piacciono ... sport e tempo libero .. possono "allenare il nostro cuore" ad amare la realtà e a far bene tutte le cose importanti della vita compreso gli impegni scolastici, di lavoro e a costruire leali e solidi rapporti di amicizia. Il nostro slogan è "**educare allo sport per allenare alla vita**"

DIRITTI dei ragazzi dell' ASCOR

(Ginevra 1992 – Commissione tempo libero ONU)

- Il diritto di divertirsi e giocare
- Il diritto di fare sport
- Il diritto di beneficiare di un ambiente sano
- Il diritto di essere circondati e allenati da persone competenti
- Il diritto di seguire allenamenti adeguati ai propri ritmi
- Il diritto di misurarsi con giovani che abbiano le stesse possibilità di successo
- Il diritto di partecipare a competizioni adeguate alla propria età
- Il diritto di praticare sport in assoluta sicurezza
- Il diritto di avere i giusti tempi di riposo
- Il diritto di partecipare e giocare senza necessariamente essere un campione



DOVERI e regole dei ragazzi dell' ASCOR

- 1- Non mancare agli allenamenti - Se ho problemi avviso con un SMS.
- 2- Arrivare in orario agli allenamenti e alle partite - Se sono in ritardo avviso.
- 3- Non assentarsi mai dalla palestra o dai campi senza il permesso dell'allenatore o dei responsabili.
- 4- Avere sempre il massimo rispetto ed educazione verso i compagni e gli allenatori
- 5- Aiutare e sostenere i compagni soprattutto quando sbagliano ... è la premessa per costruire una squadra unita capace di raggiungere buoni risultati sportivi.
- 6- Impegnarsi a giocare con rispetto e lealtà (fair-play) verso gli avversari e i compagni ricordando che "*chi gioca lealmente è sempre vincitore*".
- 7- Seguire con attenzione e impegno i consigli e le indicazioni degli allenatori.
- 8- Tutti possiamo sbagliare. Ogni difficoltà o problema può essere superato ... se ne parliamo con sincerità e semplicità con i responsabili.
- 9- Non darsi mai per vinti e impegnarsi al massimo in ogni momento.

Noi atleti e responsabili dell' ASCOR Bettolino ci impegniamo a rispettare e a mettere in pratica i principi sopra esposti.

Pogliano Milanese, Dicembre 2008 – ver 2